
















KW 12

Osterrath-Realschule / Gesamtschule Wiedenbrück



	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Gericht 1	  Cannelloni mit Ricotta und Spinat A1,C,F,G,I,J,L	 Milchreis mit Beeren A1,A2,A3,A4,C,F,G,H	  Käse-Lauch-Suppe mit Baguette A,C,F,G,I,J,K,M	 Mediterrane Grillkartoffeln mit Möhren, Paprika und Zucchini dazu Kräuterdip G	
Gericht 2	 Mini-Fleischkäse mit Krautsalat, Kartoffelpüree und Bratensauce A1,A3,C,F,G,I,J,L,1,3,5	  Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Mais und Vollkornreis A,G,1,7	 Hamburger mit Twister Pommes A1,C,F,G,I,J,K,M	  Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln A1,D,G,J	
Pastabar	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot 	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	Naturjoghurt oder Quark mit Ananas G	Naturjoghurt oder Quark mit Kirschen G	Milchreis G	

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.