

















KW 12

Janusz-Korczak-Gesamtschule



	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Gericht 1	 Cannelloni mit Ricotta und Spinat 		Wokgericht 	 Käse-Lauch-Suppe mit Baguette 	 Mediterrane Grillkartoffeln mit Möhren, Paprika und Zucchini dazu Kräuterdip
			Milchreis mit Beeren 		
	A1,C,F,G,I,J,L		A1,A2,A3,A4,C,F,G,H	A,C,F,G,I,J,K,M	G
Gericht 2	 Mini-Fleischkäse mit Krautsalat, Kartoffelpüree und Bratensauce		 Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Mais und Vollkornreis 	 Hamburger mit Twister Pommes	 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln 
			A1,A3,C,F,G,I,J,L,1,3,5	A,G,1,7	A1,C,F,G,I,J,K,M
Pastabar	Pasta mit Saucen		Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
Salatangebot 	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing		Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing
Dessertangebot 	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)		Naturjoghurt oder Quark mit Bananen	Naturjoghurt oder Quark mit Mandarinen	Milchreis
			Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.