







KW 12

Gesamtschule Rietberg



	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Gericht 1	 Cannelloni mit Ricotta und Spinat A1,C,F,G,I,J,L		 Käse-Lauch-Suppe mit Baguette A,C,F,G,I,J,K,M	 Mediterrane Grillkartoffeln mit Möhren, Paprika und Zucchini dazu Kräuterdip G	
Gericht 2	 Mini-Fleischkäse mit Krautsalat, Kartoffelpüree und Bratensauce A1,A3,C,F,G,I,J,L,1,3,5		 Hamburger mit Twister Pommes A1,C,F,G,I,J,K,M	 Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln A1,D,G,J	
Pastabar	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8		Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	
Salatangebot	Salatbar mit diversen Dressings A,C,G,J,L,1,2,3,5,8		Salatbar mit diversen Dressings A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	Salatbar mit diversen Dressings A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	
Dessertangebot	Wechselndes Angebot		Wechselndes Angebot	Wechselndes Angebot	