



















KW 12

Einstein-Gymnasium



| | Montag 18.03.2019 | Dienstag 19.03.2019 | Mittwoch 20.03.2019 | Donnerstag 21.03.2019 | Freitag 22.03.2019 |
|-----------------------|--|--|---|---|---|
| Gericht 1 |   Cannelloni mit Ricotta und Spinat A1,C,F,G,I,J,L |   Käse-Lauch-Suppe mit Baguette A,C,F,G,I,J,K,M |  Milchreis mit Beeren A1,A2,A3,A4,C,F,G,H |   Chili sin carne mit Soja, roten Bohnen, Mais und Baguette A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,K,M,8 |  Mediterrane Grillkartoffeln mit Möhren, Paprika und Zucchini dazu Kräuterdip G |
| Gericht 2 |  Mini-Fleischkäse mit Krautsalat, Kartoffelpüree und Bratensauce A1,A3,C,F,G,I,J,L,1,3,5 |  Hamburger mit Twister Pommes A1,C,F,G,I,J,K,M |   Hähnchenbrust in Kräuterrahmsauce mit Mais und Vollkornreis A,G,1,7 |  Bami Goreng Asia-Geschnetzeltes mit Weizennudeln und Wurzelgemüse A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,2,3 |   Paniertes Alaska-Seelachsfilet auf Rahmspinat mit Kartoffeln A1,D,G,J |
| Pastabar | Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 | Pasta mit Saucen A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8 |
| Salatangebot |  Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8 | Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8 | Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8 | Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8 | Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing A,C,G,J,L,1,2,3,5,8 |
| Dessertangebot |  Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat) Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel | Naturjoghurt oder Quark mit Äpfeln G | Naturjoghurt oder Quark mit Pfirsich G | Milchreis G | Naturjoghurt oder Quark mit Bananen G |

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.