




















KW 49

Ev. Stift. Gymnasium



	Montag 03.12.2018	Dienstag 04.12.2018	Mittwoch 05.12.2018	Donnerstag 06.12.2018	Freitag 07.12.2018
<b>Gericht 1</b>	 Pfannkuchen mit Äpfeln und Vanillesauce 	 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 	 Paniertes Knusper-Bagel aus Blumenkohl, Karotten und Brokkoli dazu Kartoffelpüree und Erbsen 	 Veggie-Burger (Mais, Möhren, Blumenkohl) im Brötchen mit griechischem Salat 	 Tomatensuppe mit Tortellini und Baguette 
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,H,1,2,8	C,G	G,I	A1,C,F,G,J,K,M	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J
<b>Gericht 2</b>	 Gulasch vom Schwein mit Kohlrabistreifen und Kartoffeln	 Paniertes Putenschnitzel mit Rahmsauce, Kroketten und Möhren	 Hähnchenbrust in Hawaiisauce mit Curry und exotischen Früchten dazu Vollkornreis 	 Hähnchenragout in Tomaten-Mozzarella-Creme mit Paprika dazu Reis	Cultina Menü
	A,C,F,G,I,L,1	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L	A,C,F,G,I,J,1	A,C,F,G,I,J,L,8	
<b>Pastabar</b>	 Pasta mit Thunfisch-Tomatensauce	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
<b>Salatangebot</b>	 Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing
	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8
<b>Dessertangebot</b>	 Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Bananen	Naturjoghurt oder Quark mit Weintrauben	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Mandarinen
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten