




















KW 41

Ev. Stift. Gymnasium



	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
<b>Gericht 1</b>	  "Fluffies" Kleine Pfannküchlein mit Beersauce oder Vanillesauce	  Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Möhren dazu Baguette	 Kartoffelpizza mit frischen Tomaten und Käse	 Käsespätzle mit Röstzwiebeln	 Bulgur-Gemüseburger mit Gnocchi und weißer Tomatensauce
	A1,C,G,1,2,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,K,M	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2	A1,C,G,1,7	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,K
<b>Gericht 2</b>	 Bratwurstschnecke mit Erbsen, Kartoffelpüree und Bratensauce	 Hähnchenschenkel mit Paprika und Wedges (Kartoffelspalten)	  Thunfisch-Nudel-Gratin mit Tomatenwürfeln und Kräutern	   Köttbullar (Hackbällchen) mit Kartoffeln, Möhren und Preiselbeer-Rahmsauce	  Rindergeschnetzeltes dazu Blumenkohl, Karotten und Brokkoli mit Vollkornreis
	A1,A2,A3,A4,C,G,I,J,F,L,1,3,4,5	keine Allergene	A1,A3,C,D,G,I,1	A1,A3,A4,C,G I,J,F,L	A1,G,I,F,J,L
<b>Pastabar</b>	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen	Pasta mit Saucen
	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8	A1,A2,A3,A4,C,F,G,I,J,L,1,2,3,7,8
<b>Salatangebot</b>	 Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing	Salat mit Joghurt- oder Essig-Öl-Dressing
	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8	A,C,G,J,L,1,2,3,5,8
<b>Dessertangebot</b>	 Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Bananen	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)	Naturjoghurt oder Quark mit Birnen	Frisches Obst (Stückobst oder Obstsalat)
	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel	G	Obstsalat: Ananas,Melone,Orange, z.T. Apfel

 Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten